#### КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НОД ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ 5 – 6 ЛЕТ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Неделя | Непосредственная образовательная деятельность | Подвижные игры, игровые упражнения | Самостоятельная  деятельность |
| Апрель | Занятие1  Занятие2  Занятие3 | Повторить ходьбу и бег между предметами; упражнять в перебрасывании мяча друг другу; повторить задание в равновесии.  Повторить ходьбу и бег между предметами; упражнять в перебрасывании мячей друг другу и ловля их после отскока; повторить ходьбу с перешагиванием через препятствие с мешочком на голове; упражнять в пролезании в обруч правым и левым боком, не касаясь руками пола.  Повторить игровые упражнения с бегом, челночный бег, метание малого мяча на дальность. | С мячом: перебрасывание мячей друг другу. П/и  «Успей выбежать».  П/и «Удочка», «Выше ноги от земли». Игровые упражнения на участке: «Кто дальше бросит».  Игровые упражнения «По местам», «Кто быстрее до флажка». П/и «Карусель», «Мышеловка». | Равновесие: ходьба по гимнастической скамейке на носках, боком приставным шагом, перешагивая через предметы.  Пролезание в обруч прямо и боком, руки на пол не ставить.  Бросание мяча о пол и  ловля его двумя руками.  Челночный бег от фишки до фишки, или переносить игрушку с места на место. |