#### КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НОД ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ 5 – 6 ЛЕТ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Неделя | Непосредственная образовательная деятельность | Подвижные игры, игровые упражнения | Самостоятельная деятельность |
| Апрель  | Занятие1Занятие2Занятие3 | Повторить ходьбу и бег между предметами; упражнять в перебрасывании мяча друг другу; повторить задание в равновесии.Повторить ходьбу и бег между предметами; упражнять в перебрасывании мячей друг другу и ловля их после отскока; повторить ходьбу с перешагиванием через препятствие с мешочком на голове; упражнять в пролезании в обруч правым и левым боком, не касаясь руками пола.Повторить игровые упражнения с бегом, челночный бег, метание малого мяча на дальность. | С мячом: перебрасывание мячей друг другу. П/и «Успей выбежать».П/и «Удочка», «Выше ноги от земли». Игровые упражнения на участке: «Кто дальше бросит». Игровые упражнения «По местам», «Кто быстрее до флажка». П/и «Карусель», «Мышеловка». | Равновесие: ходьба по гимнастической скамейке на носках, боком приставным шагом, перешагивая через предметы.Пролезание в обруч прямо и боком, руки на пол не ставить.Бросание мяча о пол и ловля его двумя руками.Челночный бег от фишки до фишки, или переносить игрушку с места на место. |