## КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НОД ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ 4 – 5 ЛЕТ.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Неделя | Непосредственная образовательная деятельность | Подвижные игры, игровые упражнения. | Самостоятельная  деятельность |
| Апрель | Занятие1  Занятие2  Занятие3 | Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную; повторить упражнения в равновесии – ходьба по доске, лежащей на полу, приставляя пятку одной ноги к носку другой и прыжках.  Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную; повторить упражнения в равновесии – ходьба по гимнастической скамейке приставным шагом, упражнять в прыжках на двух ногах между предметами, поставленными в ряд на расстоянии 40 см друг от друга.  Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в равновесии; перебрасывании мяча. | П/и «Найди пару».  П/и «Лиса и куры»  Ползание по гимнастической  скамейке с опорой на ладони и ступни. | Метание мешочков на дальность – «Кто дальше бросит».  Перебрасывание мяча через шнур.  Лазанье под дугу, не касаясь руками пола (высота дуги 50 см). |