## КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НОД ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3 – 4 ЛЕТ.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Неделя | Непосредственная образовательная деятельность | Подвижные игры, игровые упражнения. | Самостоятельная  деятельность |
| Апрель | Занятие1  Занятие2  Занятие3 | Повторить ходьбу и бег врассыпную, развивать ориентировку в пространстве. Повторить задание в равновесии и прыжках.  Упражнять в ходьбе и беге по кругу, по сигналу, с выполнением заданий. Выполнить броски в цель правой и левой рукой.  Упражнять в перешагивании через начерченные на земле линии. упражнять в беге на 30 м. | Индивидуально дыхательные упражнения.  П/и "Птички в гнездышке".  П/и «У медведя во бору».  П/и "Поймай комара". | Ходьба прямо, боком приставным шагом, на носочках, прыжками, перешагивая через препятствия.  Броски мешочка (мячика) в корзину стоящую на полу поочередно правой и левой рукой.  Бег на перегонки 30 м, из положения высокого старта, с подачей команды: на старт!, внимание!, марш! |