**Кружок "Школа мяча".**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День недели  № группы | Тема занятия | Задачи | Содержание |
| Вторник № 10 группа | Броски мяча | 1. Учить бросать мяч вверх и ловить двумя руками не менее 10 раз подряд.  2. Закреплять умение самостоятельно принимать и.п. при прокатывании мяча.  3. Воспитывать самостоятельность. | * + Броски мяча вверх и ловля его на месте не 10 раз подряд.   + Прокатывания мяча одной рукой и двумя руками из разных и.п. между предметами (ширина 90-40см., длина 3-4м.).   + Прокатывание мяча ногами по прямой.   П/и «Ловкий стрелок». |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Четверг  Группы  № 8, № 11. | Отбивание мяча | 1. Учить вести мяч с поворотом.  2. Закрепить умение делать хороший замах, энергичный бросок.  3. Закрепить умение вести мяч ногой, с помощью ориентиров.  4. Развивать выносливость. | * + Ведение мяча с поворотом.   + Бросание мяча до указанного ориентира.   + Ведение мяча ногой с помощью ориентиров.   П/и «Мяч капитану». |