### КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НОД ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ 6 – 7 ЛЕТ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Неделя | Непосредственная образовательная деятельность | Подвижные игры, игровые упражнения | Самостоятельная деятельность |
| Апрель  | Занятие1Занятие2Занятие3 | Повторить игровое упражнение в ходьбе и беге; упражнения на равновесие, в прыжках, с мячом.Повторить игровое упражнение в ходьбе и беге; упражнения в ходьбе по скамейке боком, приставным шагом, с мешочком на голове; прыжки через короткую скакалку на месте и продвигаясь вперед; переброску мячей друг другу в парах.Повторить игровое упражнение с бегом; игровые задания с мячом, с прыжками. | В п/и «Караси и щука»Упражнять детей в умении выполнять метание в вертикальную мишень, регулируя силу броска и траекторию. «Кто попадет с самого дальнего расстояния?»Упражнять детей в умении сохранять равновесие приходьбе по наклоннойповерхности. | Самостоятельнаяорганизация детьмиигр (городки; отбивание ракеткой волана и мяча) и подготовка разметки для игр.Упражнения вметании мешочков пожеланию детей: вдаль, в горизонтальную ивертикальную цели.Прыжки черезкороткую и длиннуюскакалку с продвижением вперед. |