#### КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НОД ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ 5 – 6 ЛЕТ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Неделя | Непосредственная образовательная деятельность | Подвижные игры, игровые упражнения | Самостоятельная деятельность |
| Апрель  | Занятие1Занятие2Занятие3 | Упражнять в ходьбе и беге между предметами; закреплять навыки лазанья на гимнастическую стенку; упражнять в сохранении равновесия и прыжках.Упражнять в ходьбе и беге между предметами; закреплять навыки лазанья на гимнастическую стенку произвольным способом; упражнять в прыжках –перепрыгивание через шнур вправо и влево, продвигаясь вперед; упражнять в равновесии – ходьба на носках между набивными мячами.Упражнять в беге на скорость; повторить игровые упражнения с мячом, в прыжках и равновесии. | П\и «Хитрая лиса»П/и «Удочка»..П/и «Совушка». | Лазанье на гимнастическую стенку стараться выполнять попеременным шагом, вверх и вниз.Лазанье на гимнастическую стенку стараться выполнять попеременным шагом, вверх и вниз. Равновесие: ходьба и бег по дорожке (ширина 20 см). |