#### КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НОД ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ 5 – 6 ЛЕТ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Неделя | Непосредственная образовательная деятельность | Подвижные игры, игровые упражнения | Самостоятельная  деятельность |
| Апрель | Занятие1  Занятие2  Занятие3 | Упражнять в ходьбе и беге между предметами; закреплять навыки лазанья на гимнастическую стенку; упражнять в сохранении равновесия и прыжках.  Упражнять в ходьбе и беге между предметами; закреплять навыки лазанья на гимнастическую стенку произвольным способом; упражнять в прыжках –перепрыгивание через шнур вправо и влево, продвигаясь вперед; упражнять в равновесии – ходьба на носках между набивными мячами.  Упражнять в беге на скорость; повторить игровые упражнения с мячом, в прыжках и равновесии. | П\и «Хитрая лиса»  П/и «Удочка».  .П/и «Совушка». | Лазанье на гимнастическую стенку стараться выполнять попеременным шагом, вверх и вниз.  Лазанье на гимнастическую стенку стараться выполнять попеременным шагом, вверх и вниз.  Равновесие: ходьба и бег по дорожке (ширина 20 см). |