### КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НОД ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ 6 – 7 ЛЕТ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Неделя | Непосредственная образовательная деятельность | Подвижные игры, игровые упражнения | Самостоятельная  деятельность |
| Апрель | Занятие1  Занятие2  Занятие3 | Повторить игровое упражнение в ходьбе и беге; упражнения на равновесие, в прыжках, с мячом.  Повторить игровое упражнение в ходьбе и беге; упражнения в ходьбе по скамейке боком, приставным шагом, с мешочком на голове; прыжки через короткую скакалку на месте и продвигаясь вперед; переброску мячей друг другу в парах.  Повторить игровое упражнение с бегом; игровые задания с мячом, с прыжками. | В п/и «Караси и щука»  Упражнять детей в умении выполнять метание в вертикальную мишень, регулируя силу броска и траекторию. «Кто попадет с самого дальнего расстояния?»  Упражнять детей в умении сохранять равновесие при  ходьбе по наклонной  поверхности. | Самостоятельная  организация детьми  игр (городки; отбивание ракеткой волана и мяча) и подготовка разметки для игр.  Упражнения в  метании мешочков по  желанию детей: вдаль, в горизонтальную и  вертикальную цели.  Прыжки через  короткую и длинную  скакалку с продвижением вперед. |