**Кружок "Школа мяча".**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День недели № группы | Тема занятия | Задачи | Содержание |
| Вторник № 10 группа | Броски и отбивание мяча. | 1. Учить отбивать мяч в движении.2. Развивать глазомер, ловкость при броске мяча в корзину. | * Отбивание мяча правой и левой рукой в движении (5 – 6 м.).
* Забрасывание мяча в баскетбольное кольцо.
* Забивание мяча в ворота.

П/и «Лови – не лови». |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Четверг Группы № 8, № 11. | Ведение мяча, броски. | 1. Учить управлять своими движениями в разных игровых ситуациях.2. Упражнять в метании мяча на дальность.3. Развивать чувство ритма. | * + Отбивание мяча поочередно правой, левой рукой несколько раз подряд.
	+ Перебрасывание двух мячей в парах одновременно.
	+ Метание мяча на дальность.

П/и «Горячая картошка». |