### КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НОД ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ 6 – 7 ЛЕТ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Неделя | Непосредственная образовательная деятельность | Подвижные игры, игровые упражнения | Самостоятельная  деятельность |
| Апрель  3  неделя | Занятие1  Занятие2  Занятие3 | Упражнять детей в ходьбе в ходьбе и беге по кругу, с остановкой по сигналу. Повторить метание мешочков в вертикальную цель правой и левой рукой; прыжки в длину с места; упражнения на пресс по выбору.  Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, с остановкой по сигналу; в метании мешочков в вертикальную цель; повторить ведение мяча правой левой рукой в движении; упражнять в прыжках через короткую скакалку на месте. Вращая ее вперед, назад, скрестно.  Повторить бег на скорость; упражнять детей в заданиях с прыжками, в равновесии. | В п/и «Круговая лапта»  Отбивание мяча о землю  «Кто дальше не уронит мяч?». Использовать мячи разного размера.  П/и "Мяч по кругу". | Прыжки через длинную скакалку.  Игра в футбол:  попадать в ворота с разного расстояния (с уменьшением ширины ворот).  Игры и упражнения  по желанию детей.  Игры-эстафеты.  Игры в городки,  Лапта.  Игровое упражнение ходьба с книгой на голове, руки произвольно. |