#### КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НОД ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ 5 – 6 ЛЕТ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Неделя | Непосредственная образовательная деятельность | Подвижные игры, игровые упражнения | Самостоятельная  деятельность |
| Апрель  3  неделя | Занятие1  Занятие2  Занятие3 | Упражнять в ходьбе и беге с остановкой по команде; повторить метание в вертикальную цель, развивая ловкость и глазомер; упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке, с мешочком на голове.  Упражнять в ходьбе и беге с остановкой по команде; повторить метание мешочков в вертикальную цель; упражнять в прыжках –перепрыгивание через шнур вправо и влево, продвигаясь вперед; упражнять в равновесии – ходьба на носках между набивными мячами.  Повторить челночный бег на скорость; игровые упражнения с мячом, прыжки в длину. | . П/и «Караси и щука».  . П/и «Пятнашки»  Игровое упражнение "Хоккеист", П/и «Кошка и мышки». | Метание мешочка в цель правой и левой рукой.  Ходьба с мешочком на голове по доске или между двумя шнурами лежащими на полу.  Прыжки: на двух  ногах, продвигаясь  вперед.Ходьба змейкой между предметами.  Ведение мяча змейкой ногами и  клюшкой. |