## КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НОД ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3 – 4 ЛЕТ.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Неделя | Непосредственная образовательная деятельность | Подвижные игры, игровые упражнения. | Самостоятельная  деятельность |
| Апрель  3  неделя | Занятие1  Занятие2  Занятие3 | Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, с выполнением заданий. Развивать ловкость и глазомер в упражнении с мячом; упражнять в равновесии, ходьба по ограниченной площади опоры.  Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, с выполнением заданий. Развивать ловкость и глазомер в упражнении с мячом; упражнять в равновесии.  Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, с выполнением заданий. Упражнять в метании мешочка (маленького мяча) от плеча; в ползании на четвереньках. | П/и «Пробеги тихо»  Игровое упражнение ходьба с перешагиванием через кубики, брусочки.  Пальчиковая гимнастика "Семья"  П/и «Найди, что спрятано».  Игровые упражнения.  Подлезание под препятствия разной высоты. | Прокатывание мяча в прямом направлении в парах, и между предметами. Ходьба по доске или  между шнурами.  Броски мяча о пол и ловля его двумя руками.  Ходьба по мешочкам, расположенным в шахматном порядке.  Метание мешочков на дальность и в цель. |