**Кружок "Школа мяча".**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День недели № группы | Тема занятия | Задачи | Содержание |
| Вторник № 10 группа | Броски и отбивание мяча. | 1. Упражнять в быстрой смене движений.2. Закреплять умение работать в парах.3. Развивать внимание.4. Упражнять в отбивании мяча одной рукой. | * + Бросок мяча об стенку и ловля его 2 руками.
	+ Перебрасывание мяча в парах из рук в руки, двигаясь приставным шагом.
	+ Передача мяча друг другу парами с помощью ног.

Д/и «Четвертый лишний». |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Четверг Группы № 8, № 11. | Ведение мяча | 1. Учить мягкими, плавными движениями вести мяч в разных направлениях.2. Добиваться активного движения кисти руки при броске мяча в цель.3. Закреплять умение вести мяч ногой с помощью ориентиров.4. Развивать ориентировку в пространстве. | * + Ведение мяча в разных направлениях, с остановкой на сигналу.
	+ Бросание мяча в цель (в корзину, обруч) одной и двумя руками сидя на полу.
	+ Ведение мяча ногой змейкой между предметами, в движении.

П/и «Лови – не лови». |