**Кружок "Школа мяча".**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День недели  № группы | Тема занятия | Задачи | Содержание |
| Вторник № 10 группа | Броски и отбивание мяча. | 1. Упражнять в быстрой смене движений.  2. Закреплять умение работать в парах.  3. Развивать внимание.  4. Упражнять в отбивании мяча одной рукой. | * + Бросок мяча об стенку и ловля его 2 руками.   + Перебрасывание мяча в парах из рук в руки, двигаясь приставным шагом.   + Передача мяча друг другу парами с помощью ног.   Д/и «Четвертый лишний». |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Четверг  Группы  № 8, № 11. | Ведение мяча | 1. Учить мягкими, плавными движениями вести мяч в разных направлениях.  2. Добиваться активного движения кисти руки при броске мяча в цель.  3. Закреплять умение вести мяч ногой с помощью ориентиров.  4. Развивать ориентировку в пространстве. | * + Ведение мяча в разных направлениях, с остановкой на сигналу.   + Бросание мяча в цель (в корзину, обруч) одной и двумя руками сидя на полу.   + Ведение мяча ногой змейкой между предметами, в движении.   П/и «Лови – не лови». |