**Кружок "Школа мяча".**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День недели № группы | Тема занятия | Задачи | Содержание |
| Вторник № 10 группа | Броски мяча  | 1. Учить бросать мяч об пол и ловить его двумя руками не менее 10 раз подряд.2. Упражнять в перебрасывании мяча друг другу.3. Воспитывать настойчивость.4. Учить передавать друг другу мяч ногами. | * + Броски мяча об пол и ловля 2 руками в движении (не менее 10 раз)
	+ Перебрасывание мяча друг другу в разных направлениях стоя, сидя
	+ Передача мяча друг другу в парах

П/и «Мяч в воздухе» |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Четверг Группы № 8, № 11. | Отбивание мяча | 1. Закреплять умение отбивать мяч ладонями в нужном направлении.2. Упражнять в точной передаче мяча друг другу.3. Закреплять умение останавливать мяч ногой в движении.4. Совершенствовать технику движений. | * + Отбивание мяча толчком двух ладоней в нужном направлении
	+ Перебрасывание мяча друг другу в парах двигаясь приставным шагом.
	+ Остановка и передача мяча в движении

П/и «не урони мяч» |