**Кружок "Школа мяча".**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День недели  № группы | Тема занятия | Задачи | Содержание |
| Вторник № 10 группа | Броски мяча | 1. Учить бросать мяч об пол и ловить его двумя руками не менее 10 раз подряд.  2. Упражнять в перебрасывании мяча друг другу.  3. Воспитывать настойчивость.  4. Учить передавать друг другу мяч ногами. | * + Броски мяча об пол и ловля 2 руками в движении (не менее 10 раз)   + Перебрасывание мяча друг другу в разных направлениях стоя, сидя   + Передача мяча друг другу в парах   П/и «Мяч в воздухе» |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Четверг  Группы  № 8, № 11. | Отбивание мяча | 1. Закреплять умение отбивать мяч ладонями в нужном направлении.  2. Упражнять в точной передаче мяча друг другу.  3. Закреплять умение останавливать мяч ногой в движении.  4. Совершенствовать технику движений. | * + Отбивание мяча толчком двух ладоней в нужном направлении   + Перебрасывание мяча друг другу в парах двигаясь приставным шагом.   + Остановка и передача мяча в движении   П/и «не урони мяч» |