

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 43

Семухина Светлана Викторовна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 16 мая 2025 г.
для группы Сад
диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	Цена, руб	К-во порц.	Затраты, руб.	Столы
ЗАВТРАК							
1	Яйцо вареное сад	32,0	0,500	3,96			6
2	Каша пшеничная на молоке с маслом сад И	206,0	0,200	10,83			6
3	Кофейный напиток на молоке с сахар сад И	75,7	0,170	6,88			6
4	Батон со сливочным маслом сад И	97,6	0,030	8,52			6
		411,2		30,18			

ЗАВТРАК 2							
1	Сок сад	45,0	0,100	6,59			6
		45,0		6,59			

ОБЕД							
1	Салат из капусты с кукурузой сад Н	64,0	0,060	8,18			6
2	Суп пюре из птицы сад Н	146,0	0,200	22,52			6
3	Котлета рыбная из минтая сад Н	84,0	0,080	12,31			6
4	Картофельное пюре сад И	117,0	0,130	10,61			6
5	Компот из сушеных фруктов сад И	61,2	0,170	1,84			6
6	Хлеб пшеничный сад И	46,0	0,020	1,36			6
7	Хлеб ржаной сад И	30,7	0,020	1,20			6
		548,9		58,02			

ПОЛДНИК							
1	Молоко кипячёное сад Н	112,0	0,200	13,67			6
2	Крекер Нежный	206,0	0,040	13,64			6
		318,0		27,31			

УЖИН							
1	Макаронные изделия отварные с сыром сад	219,0	0,150	16,60			6
2	Напиток из шиповника сад И	55,3	0,170	4,13			6
3	Хлеб пшеничный сад И	46,0	0,020	1,36			6
		320,3		22,09			

ИТОГО: 144,18