

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 43 «Малыш»
624804, Свердловская область, Сухоложский район, г.Сухой Лог, ул. Белинского, 18а.
(34373) 4-53-56,mdou 4300 @ yandex.ru, <http://43shl.tvoysadik.ru/about>

ПАСПОРТ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА



Составитель: Шишкина Наталья Петровна
инструктор по физической культуре

Сухой Лог, 2022 г.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 43 «Малыш», 624804, Свердловская область, Сухоложский район, г. Сухой Лог, ул. Белинского, 18а, тел: (34373) 4-53-56, (E-mail: mdou4300@yandex.ru).



Инструктор по физической культуре: Шишкина Наталья Петровна (1 квалификационная категория).

Образование: Высшее профессиональное, 2007 год.

Окончила: Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Шадринский государственный педагогический институт».

Квалификация: педагог по физической культуре, учитель безопасности жизнедеятельности.

Специальность: «Физическая культура», «Безопасность жизнедеятельности».

Стаж педагогической работы: – 10 лет. в должности инструктора ФК – 8 лет; в данном образовательном учреждении – 8,3 лет.

Сведения о повышении квалификации:

2014 год, ГАОУ ДПО «Институт развития образования», «Проектирование деятельности педагога дошкольного образования в соответствии с ФГОС ДО», (72 часа).

2017 год, «Педагог дополнительного образования. Педагогические системы развития творчества», (320 часов).

2020 год, «Интерактивная среда РФ» (72 часа). Научно – Производственное Объединение «ПрофЭкспортСофт».

2020 год, Физкультурно – оздоровительная деятельность ребенка в соответствии с ФГОС ДО в дошкольных образовательных организациях (40 часов). ИРО Екатеринбург.

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ.

Тренажерный зал находится в левом крыле детского сада, на первом этаже. Цвет стен, подобран по принципу использования спокойных и нейтральных тонов, не вызывающих дополнительного возбуждения и раздражения. Оборудование установлено в контексте общей композиции, Освещение в спортивном зале соответствует нормам СанПиНа:

- искусственное – лампы дневного света с защитой – 6 шт;
- естественное – окна – 4 шт.

Тренажерный зал предназначен для проведения: физкультурных занятий, учебно – тренировочных занятий.

В тренажерном зале имеется рабочая зона для инструктора по физкультуре (письменный стол и шкаф).

В тренажерном зале занимаются дети в возрасте с 5 до 7 лет.

Параметры спортзала.

№ п/п	Помещение	Общая площадь
1.	Тренажерный зал	36,3 кв. м

Виды деятельности:

Основными направлениями деятельности инструктора по физической культуре в МАДОУ является:

- занятия по физической культуре;
- кружковая работа с детьми;
- консультативная работа;
- индивидуальная работа с детьми.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

Цель:

1. гармоничное физическое развитие;
2. формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой;
3. формирование основ здорового образа жизни.

Задачи:

1. Оздоровительные:
 - охрана жизни и укрепление здоровья, обеспечение нормального функционирования всех органов и систем организма;
 - всестороннее физическое совершенствование функций организма;
 - повышение работоспособности и закаливание.

2. Образовательные:

- формирование двигательных умений и навыков;
- развитие физических качеств;
- овладение ребенком элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья.

3. Воспитательные:

- формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями;
- разностороннее, гармоничное развитие ребенка (не только физическое, но и умственное, нравственное, эстетическое, трудовое).

3. ОБОРУДОВАНИЕ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА.

№ п/п	Название	Количество
1.	Велотренажер детский	1 шт.
2.	Тренажер «Наездник»	1 шт.
3.	Тренажер «Бегущий по волнам»	1 шт.
4.	Батут с держателем	2 шт.
5.	Тренажер «Беговая дорожка»	1 шт.
6.	Тренажер «Силовой»	1 шт.
7.	Тренажер «Гребля»	1 шт.
8.	Мат сборный 2-секционный	2 шт.
9.	Мягкий модуль	8 шт.
10.	Мягкий коврик большой	26 шт.
11.	Мат спортивный	2 шт.
12.	Мат без аппликаций	4 шт.
13.	Сухой бассейн	1 шт.
14.	Мягкий модуль кольцо	1 шт.
15.	Футбольные ворота большие	2 шт.
16.	Детские футбольные ворота малые	2 шт.
17.	Фитбол	11 шт.
18.	Дуга для подлезания металлическая средние	3 шт.
19.	Дуга для подлезания металлическая большие	3 шт.
20.	Тоннель для подлезания 5-ти секционный	2 шт.
21.	Ковер	1 шт.
22.	Жалюзи серо-зеленые	2 шт.

4. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ.

№	Наименование имущества	Кол-во
Технические средства		
1.	Музыкальный центр	1 шт.
2.	Рецеркулятор	1 шт.
Предметы мебели		
1.	Шкаф с нишей для учебного материала и методической литературы	1 шт.
2.	Стул мягкий	1 шт.
3.	Стол письменный	1 шт.
4.	Стеллаж	1 шт.

5. СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ.

СЕЛЛАЖ № 1

№	ПОЛКА № 1	Количество
1	Сетка навесная «Волейбольная»	1 шт.
2	Канат с крюком	1 шт.
3	Канат спортивный	2 шт.
4	Надувной мяч большой	2 шт.
5	Скакалка	28 шт.
ПОЛКА № 2		
1	Дорожка «Шагайка»	3 шт.
2	Кольца вязанные для прыжков в длину	10 шт.
3	Ведро пластмассовое	2 шт.
4	Флажки на деревянной палочке	7 шт.
5	Флажки на пластмассовой палочке	61 шт.
6	Ящик пластмассовый для спортивного инвентаря	2 шт.
7	Мешки для прыжков в длину	2 шт.
8	Волан в тубе	13 шт.
9	Игра «Городки»	19 шт.
10	Манишки с номером	12 шт.
11	Мяч теннисный	23 шт.
ПОЛКА № 3		
1	Мягкие модули	8 предметов
2	Мяч баскетбольный большой	1 шт.
3	Мяч баскетбольный маленький	1 шт.
4	Набор медалей	6 шт.
ПОЛКА № 4		
1	Корзина для мытья инвентаря	1 шт.
2	Корзина пластмассовая	1 шт.
3	Шарик пластмассовый	126 шт.

4	Клюшка для хоккея пластмассовая с мячом	6 ш.
5	Ракетка для бадминтона	4 шт.
6	Палка пластмассовая	6 шт.

6. ШКАФ С НИШЕЙ ДЛЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА И МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.

	ПОЛКА № 1	
1	Отчетная документация	
2	Медицинская аптечка	1 шт.
	ПОЛКА № 2	
1	Методическая литература	67 шт.
	ПОЛКА № 3	
1	Карточки – задания НОД по возрастам	1 шт.
2	Лунка для гольфа	30 шт.
3	Дорожка «Шагайка»	2 шт.
	ПОЛКА № 4	
1	Лыжные ботинки (детские)	4 пары
2	Инвентарь для подвижных игр	2 шт.
3	Гантели	52 шт.
	ПОЛКА № 5	
1	Лыжные ботинки (детские)	6 пар
2	Лыжные ботинки (взрослые)	2 пары
3	Мешок для корректировки осанки 150 гр.	30 шт.
4	Мешок для корректировки осанки 200 гр.	30 шт.
5	Мешок для корректировки осанки 400 гр.	30 шт.

7. МЕТОДИЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА.

№ п/п	Наименование методической литературы	Вид образовательного и информационного ресурса(печатный / электронный) Количество
1.	От рождения до школы. Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования (пилотный вариант) / Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. – 3-е изд., испр. и доп. - М.: Мозаика-синтез, 2014. – 368с.	печатный - 1
2.	Адашкявичене Э.Й. Баскетбол для дошкольников: Из опыта работы. - М.: Просвещение, 1983. – 79 с., ил.	печатный - 1
3.	Вареник Е.Н., Кудрявцева С.Г., Сергиенко Н.Н. Занятия по физкультуре с детьми 3-7 лет: Планирование и конспекты. - М.: ТЦ Сфера, 2009. – 208 с. (Здоровый малыш).	печатный - 1
4.	От рождения до школы. Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования / Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. – 2-е изд., испр. и доп. - М.: Мозаика – синтез, 2011. – 336 с.	печатный - 1
5.	Глазырина Л.Д. Физическая культура дошкольника. Средний возраст. – М.: «Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС» 1999. – 304 с.	печатный - 1
6.	Железняк Н.Ч., Желобкович Е.Ф. 100 комплексов ОРУ для младших дошкольников с использованием стандартного и нестандартного оборудования. - М.: Издательство «Скрипторий 2003», 2010. – 120 с.	печатный - 1
7.	Формирование правильной осанки и коррекция плоскостопия у дошкольников: рекомендации, занятия, игры, упражнения / авт.-сост. Т.Г. Анисимова, С.А. Ульянова; под ред. Р.А. Ереминой. - Волгоград: Учитель, 2009. – 146 с.	печатный - 1
8.	Желобкович Е.Ф. Физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная к школе группа. - М.: Издательство «Скрипторий 2003», 2010. – 224 с.	печатный - 1
9.	Желобкович Е.Ф. Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа. - М.: Издательство	печатный - 1

	«Скрипторий 2003», 2010. – 216 с.	
10.	Желобкович Е.Ф. Физкультурные занятия в детском саду. Средняя группа. - М.: Издательство «Скрипторий 2003», 2010. – 192 с.	печатный - 1
11.	Е.Ф. Желобкович Физкультурные занятия в детском саду. 2-я младшая группа. - М.: Издательство «Скрипторий 2003», 2009. – 168 с.	печатный - 1
12.	Желобкович Е.Ф. Футбол в детском саду. Конспекты занятий. - М.: Издательство «Скрипторий-2003», 2009. – 88 с.	печатный - 1
13.	Желобкович Е.Ф. 150 эстафет для детей дошкольного возраста. - М.: Издательство «Скрипторий-2003», 2010. – 120 с.	печатный - 1
14.	Двигательная активность детей в разновозрастных группах. / Автор-сост. Р.А. Жукова. - Волгоград: ИТД «Корифей», 2011. – 128 с.	печатный - 1
15.	Картушина М.Ю. Сюжетные физкультурные занятия для детей средней группы ДОУ. - М.: Издательство «Скрипторий 2003», 2011. – 112 с.	печатный - 1
16.	Детские подвижные игры народов СССР: Пособие для воспитателя дет. сада / Сост. А.В. Кенеман; Под ред. Т.И.Осокиной. - М.: Просвещение, 1988. – 239 с.: ил.	печатный - 1
17.	Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа. Конспекты занятий. - М.: Мозаика – синтез, 2010. – 128 с.	печатный - 1
18.	Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Средняя группа. Конспекты занятий. - М.: Мозаика – синтез, 2010. – 112 с.	печатный - 1
19.	Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Конспекты занятий. - М.: Мозаика – синтез, 2010. – 80 с.	печатный - 1
20.	Пензулаева Л.И. Подвижные игры и игровые упражнения для детей 3-5 лет. - М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2003. – 112 с.	печатный - 1
21.	Необычные физкультурные занятия для дошкольников / авт. – сост. Е.И. Подольская. – Изд. 2-е. - Волгоград: Учитель, 2011. – 167 с.	печатный - 1
22.	Спортивные занятия на открытом воздухе для детей 3-7 лет / авт. - сост. Е.И. Подольская. – 2-е изд. - Волгоград: Учитель, 2012. – 183 с.	печатный - 1
23.	Прищепа С.С. Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет: Обзор программ дошкольного образования. - М.: ТЦ Сфера, 2009. – 128 с.	печатный - 1

24.	Пустынникова Л.Н. Коньки в детском саду: Из опыта работы. - М.: Просвещение, 1979. – 80 с.	печатный - 1
25.	Познавательные физкультурные занятия. Подготовительная группа / авт. – сост. Т.Б.Сидорова. - Волгоград: Учитель, 2011. – 169 с.	печатный - 1
26.	Организация спортивного досуга дошкольников 4-7 лет /авт. – сост. Н.М. Соломенникова. - Волгоград: Учитель, 2011. – 135 с.	печатный - 1
27.	Э.Я. Степаненкова Методика проведения подвижных игр. Пособие для педагогов дошкольных учреждений. - М.: Мозаика – синтез, 2009. – 64 с.	печатный - 1
28.	Тарасова Т.А. Контроль физического состояния детей дошкольного возраста: Методические рекомендации для руководителей и педагогов ДОУ. - М.: ТЦ Сфера, 2005. – 176 с. – (Приложение к журналу «Упражнение ДОУ»).	печатный - 1
29.	Парная гимнастика: программа, конспекты занятий с детьми 3-6 лет / Т.Э.Токаева. - Волгоград: Учитель, 2011. – 126 с.	печатный - 1
30.	Д.В.Хухлаева Методика физического воспитания в дошкольных учреждениях: Учеб. Для учащихся пед. уч-щ по спец. № 2010 «Воспитание в дошкол. учреждениях» и №2002 «Дошкол. воспитание». – 3-е изд., перераб. и доп. - М.: Просвещение, 1984. – 208 с., ил.	печатный - 1
31.	Сулим Е.В. Зимние занятия по физкультуре с детьми 5-7 лет: Планирование, конспекты. - М.: ТЦ «Сфера», 2011. -80 с. – (Здоровый малыш).	печатный - 1
32.	Швайко Г.С. Игры и игровые упражнения для развития речи: Кн. для воспитателя дет. сада: Из опыта работы / Под ред. В.В. Гербовой. – 2-е изд., - испр. - М.: Просвещение, 1988. – 64 с.: ил.	
33.	Полтавцева Н.В., Гордонова Н.А. Физическая культура в дошкольном детстве. Пособие для инструкторов физкультуры и воспитателей, работающих с детьми 4-5 лет. М.: Просвещение «РОСМЭН», 2007 – 270 с.	печатный - 1
34.	Тимофеева Е.А. Подвижные игры с детьми младшего дошкольного возраста: Кн. для воспитателя дет. сада.- 2-е изд., испр. и доп. - М.: Просвещение, 1986. – 79 с., ил.	печатный - 1
35.	Николаева Н.И. Школа мяча: Учебно-методическое пособие для педагогов и специалистов дошкольных образовательных учреждений. - СПб.: Детство –	печатный - 1

	пресс, 2008. – 96 с., илл.	
36.	Сулим Е.В. Детский фитнес. Физкультурные занятия для детей 3-5 лет. - М.: ТЦ Сфера, 2014. – 160 с. (Растим детей здоровыми).	печатный - 1
37.	Сулим Е.В. Детский фитнес. Физкультурные занятия для детей 5-7 лет. - М.: ТЦ Сфера, 2015. – 224 с. (Растим детей здоровыми).	печатный - 1
38.	Алябьева Е.А. Нескучная гимнастика. Тематическая утренняя зарядка для детей 5-7 лет. - М.: ТЦ Сфера, 2014. -144 с. – (Растим детей здоровыми).	печатный - 1
39.	Сочеванова Е.А. Подвижные игры с бегом для детей 4-7 лет: Методическое пособие для педагогов ДОУ. - СПб: Детство-пресс, 2012. -48 с.	печатный - 1
40.	Сборник подвижных игр. Для занятий с детьми 2-7 лет / Авт. – сост. Э.Я. Степаненкова. - М.: Мозаика-синтез, 2014. – 144 с.	печатный - 1
41.	Детские олимпийские игры.: занятия с детьми 2-7 лет / Л.А Соколова. - Волгоград: Учитель, 2014. – 78 с.	печатный - 1
42.	Т.Е Харченко Спортивные праздники в детском саду. М.: ТЦ Сфера, 2013 - 128 с. 9Растим детей здоровыми).	печатный - 1
43.	Кнушевицкая Н.А., Кирилова Ю.А. Здравствуй, зимняя олимпиада! - СПб: ООО «Издательство «Детство – пресс», 2013. – 32 с., цв. ил. – (Праздничное оформление интерьеров ДОУ: Спортивный зал).	печатный - 1
44.	Железняк Н.Ч. занятия на тренажерах в детском саду. - М.: Издательство «Скрипторий 2003», 2009. – 120 с.	печатный - 1
45.	Праздники в детском саду/ авт.- сост. Лапшина Г.А.- 2-е изд.,стереотип – Волгоград: Учитель, 2009.- 230 с.	печатный - 1
46.	Фролов В.Г., Юрко Г.П. Физкультурные занятия на воздухе с детьми дошкольного возраста: Пособие для воспитателя дет. сада. - М.: Просвещение, 1983. – 191 с., ил.	печатный - 1
47.	Анферова В.И. Физкультурные сюжетные занятия с детьми 3-4 лет. - М.: ТЦ Сфера, 2012. – 112 с. (Модули Программы ДОУ).	печатный - 1
48.	Игры и развлечения детей на воздухе / Т.И. Осокина, Е.А. Тимофеева, Л.С. Фурмина. – 2-е изд., дораб. - М.: Просвещение, 1983. – 224 с., ил. – (Б-ка	печатный - 1

	воспитателя дет. сада).	
49.	Ковалько В.И. Азбука физкультминуток для дошкольников: Средняя, старшая, подготовительная группы. - М.:ВАКО, 2011. – 176 с.- (Дошкольники: учим, развиваем, воспитываем).	печатный - 1
50.	Асачева Л.Ф., Горбунова О.В. Система занятий по профилактике нарушения осанки и плоскостопия у детей дошкольного возраста. - СПб.: ООО «Издательство «Детство-пресс», 2013. – 112 с.	печатный - 1
51.	Федорова С.Ю. Планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. -М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020.-80 с.	печатный - 1
52.	Федорова С.Ю. Планы физкультурных занятий с детьми 3-4 лет. -М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020.-88 с.	печатный - 1
53.	Федорова С.Ю. Планы физкультурных занятий с детьми 4-5 лет. -М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020.-96 с.	печатный - 1
54.	Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений для детей 4-5 лет. - М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2019.-40 с.	печатный - 1
55.	Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений для детей 5-6 лет. - М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020.-48 с.	печатный - 1
56.	Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений для детей 6-7 лет. - М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020.-48 с.	печатный - 1
57.	От рождения до школы. Инновационная программа дошкольного образования / Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой – 6-е изд., доп. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 368 с.	печатный - 1
58.	Арчер К., Сирадж И. Повышение уровня физического развития детей в возрасте от 2 до 6 лет за счет двигательной активности / автор предисловия Э. Окли - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2019. – 64 с.	печатный - 1
59.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Конспекты занятий для работы с детьми 3-4 лет. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2020. – 112 с.	печатный - 1
60.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Конспекты занятий для работы с детьми 4-5 лет. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2020. – 160 с.	печатный - 1
61.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Конспекты занятий для работы с детьми 5-6 лет. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2020. – 192 с.	печатный - 1
62.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском	печатный - 1

	саду: Конспекты занятий для работы с детьми 6-7 лет. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2020. – 160 с.	
63.	Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений для детей 3-4 лет.- 2-е изд., испр. и доп.– М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2020. – 40 с.	печатный - 1
64.	Федорова С.Ю. Планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2020. – 96 с.	печатный - 1
65.	Федорова С.Ю. Планы физкультурных занятий с детьми 6-7 лет. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2020. – 96 с.	печатный - 1
66.	Степаненкова Э.Я. Сборник подвижных игр. Для занятий с детьми 2-7 лет. - 2-е изд., испр. и доп.– М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2021. – 168 с.	печатный - 1
67.	Борисова М.М. Малоподвижные игры и игровые упражнения: Методическое пособие для занятий с детьми 3-7 лет.- 3-е изд., испр. и доп.– М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2020. – 48 с.	печатный - 1