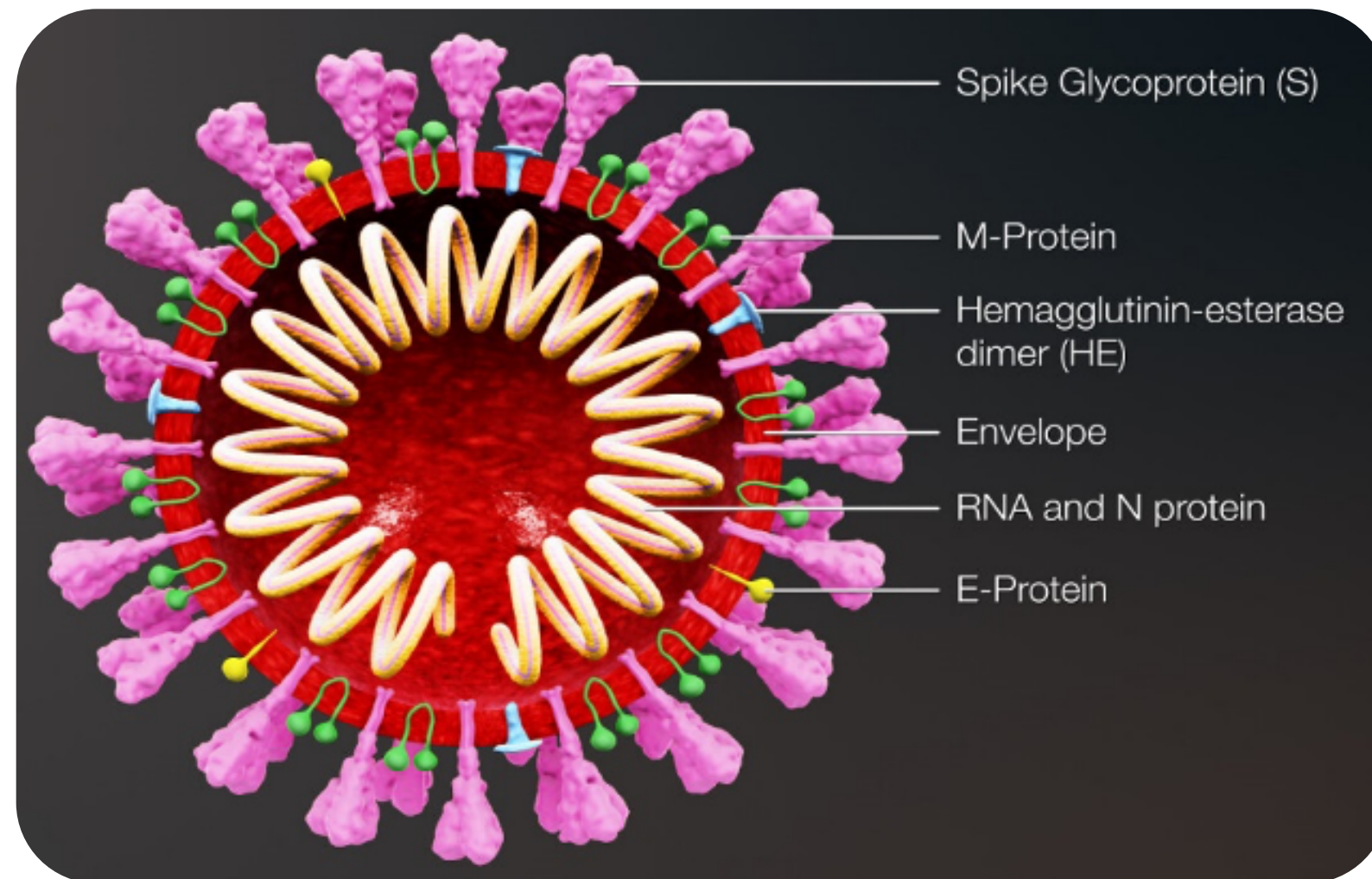


# МЫ ВМЕСТЕ С ЗАБОТОЙ

Все о вакцинации против COVID-19

# Что такое COVID-19?



**Коронавирусы** — обширное семейство вирусов, которые поражают людей и животных. Известно, что некоторые из них способны вызывать у человека респираторные инфекции в диапазоне от обычной простуды до более серьезных состояний. Последний из недавно открытых коронавирусов вызывает заболевание COVID 19.

**COVID-19** — заболевание, вызываемое новым коронавирусом, который называется SARS-CoV-2.

## Как передается коронавирус?



воздушно-капельным путем  
(при кашле или чихании)



контактным путем  
(поручни в транспорте, дверные ручки и другие  
загрязненные поверхности и предметы)

# Что такое COVID-19?

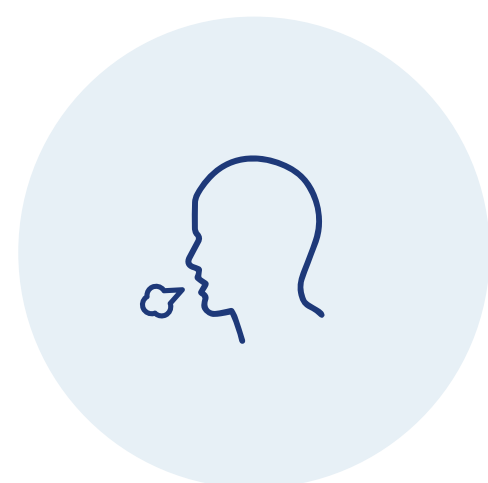
## Основные симптомы коронавируса



высокая температура тела



кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты)



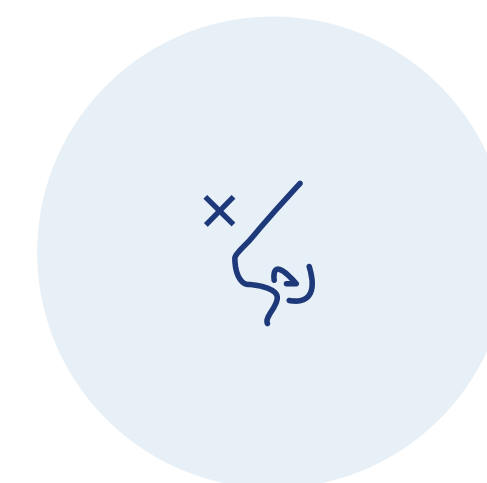
одышка



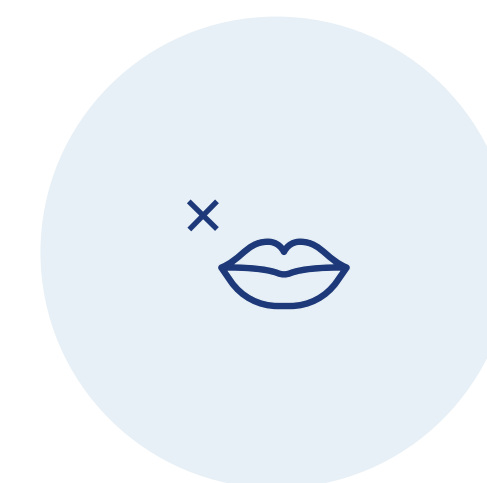
боль в мышцах



утомляемость



нарушение или потеря обоняния



потеря вкуса

## Редкие симптомы коронавируса



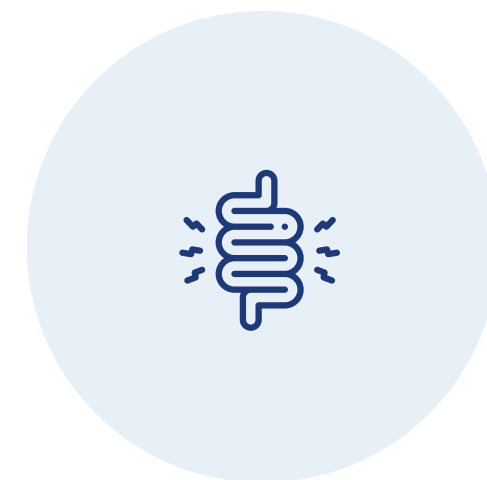
головная боль



заложенность грудной клетки



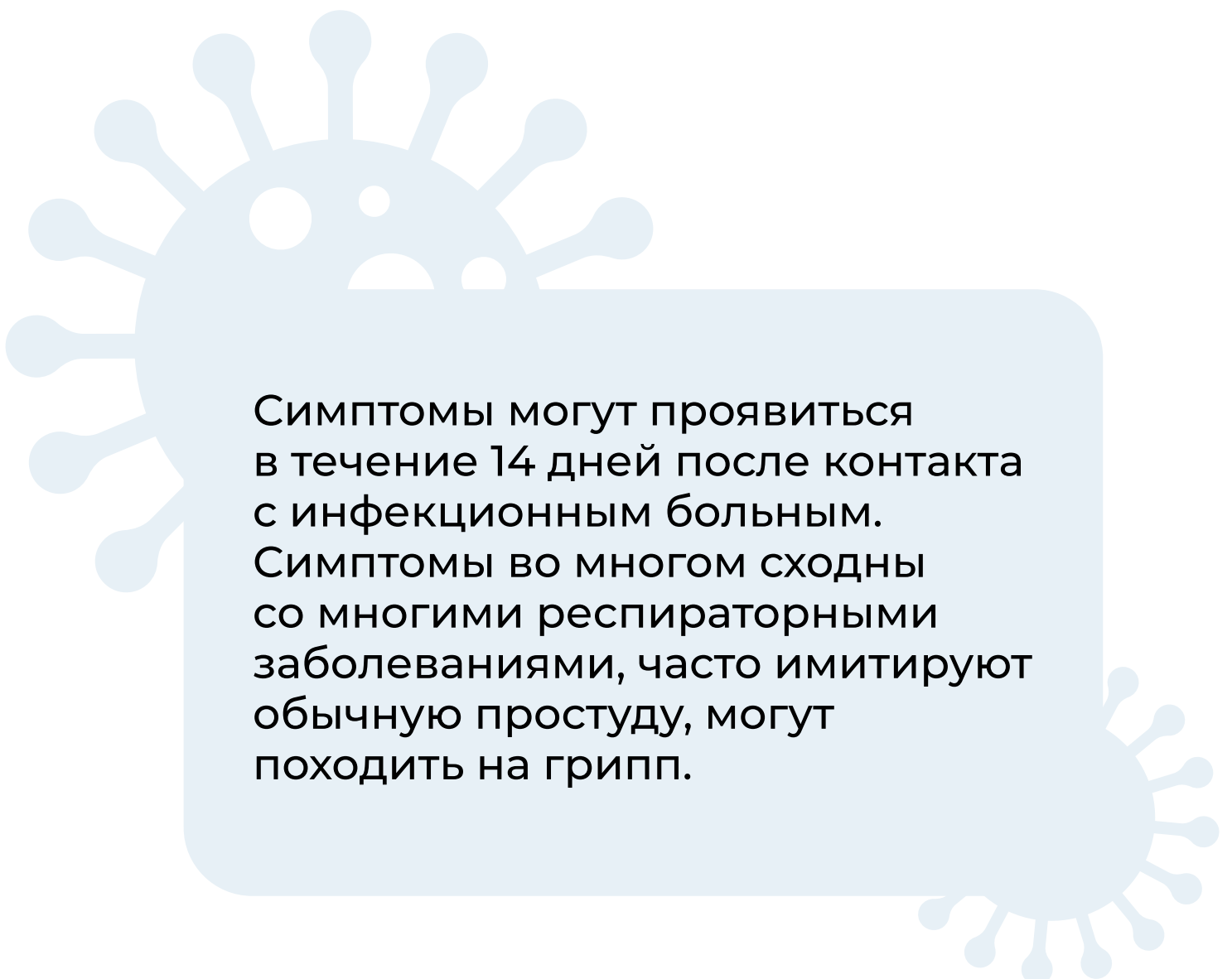
кровохарканье



диарея



тошнота, рвота



Симптомы могут проявиться в течение 14 дней после контакта с инфекционным больным. Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.

# Как избежать заболевания?



В общественных местах использовать медицинские одноразовые или гигиенические многоразовые маски и соблюдать социальную дистанцию 1,5 - 2 метра



Тщательно мыть руки с мылом и водой после возвращения с улицы и контактов с людьми, дезинфицируйте гаджеты и рабочие поверхности



Не касаться грязными руками глаз, лица и рта



Ограничить по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия

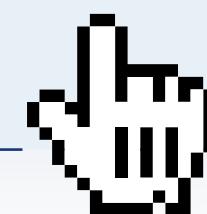


Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа)



Пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)

**ВАКЦИНАЦИЯ**



# Зачем делать прививку от COVID-19?

Вероятность заражения  
значительно снижается



Позволяет защитить не только  
человека, которому сделали  
прививку, но и окружающих,  
а особенно наших пожилых  
родственников

Это единственный надежный способ  
избежать осложненного течения  
заболевания. Даже если привитый  
человек заболеет, вероятность развития  
осложнений и тяжелого течения  
заболевания будет практически  
равна нулю


За счет формирования  
коллективного иммунитета  
останавливается распространение  
заболевания среди населения

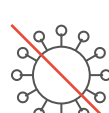
# Российские вакцины против коронавируса

## «Спутник V»

 НИЦЭМ им. Н.Ф. Гамалеи

 Профилактическая\*


 Двукратно, с интервалом в 3 недели

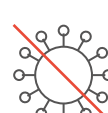
 Формируется через 21 день после второй вакцинации

## «Спутник Лайт»

 НИЦЭМ им. Н.Ф. Гамалеи

 Профилактическая\*


 Однократно  
Вакцина является первым компонентом «Спутника V» и не требует введения второй дозы

 Формируется через 18 дней после вакцинации

## «КовиВак»

 ФНЦИРИП им. М.П. Чумакова

 Профилактическая\*


 Двукратно, с интервалом в 2 недели

 Формируется на 14 день после второй вакцинации

## «ЭпиВакКорона»

 ГНЦ вирусологии и биотехнологии «Вектор»

 Профилактическая\*

 Двукратно, с интервалом в 3 недели

 Формируется через 30 дней после второй вакцинации

 Разработчик

 Тип вакцины

 Вводится

 Устойчивый иммунитет

\*Не лечит, а защищает от заболевания

## Возможные побочные явления:

- Кратковременное повышение температуры (не более 38,5°)
- Головная боль
- Слабость
- Боль в мышцах и суставах
- Покраснение
- Болезненность в месте укола

Эти явления обычно проходят без следа в течение 2-3 дней, самоизоляция до и после вакцинации не требуется

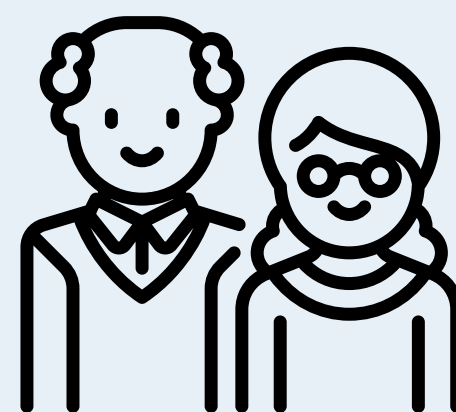
Не содержат патогенный для человека вирус - COVID-19, заболеть и заразить окружающих после прививки невозможно

# Кто может записаться на прививку?

**Граждане в возрасте от 18 лет,  
не имеющие противопоказаний\*  
на момент проведения**

*\*признаки острого инфекционного заболевания,  
перенесённое инфекционное заболевание  
в течение 14-30 дней до вакцинации*

**В приоритетном порядке  
вакцинации подлежат лица  
из группы риска:**



лица старше 60 лет



люди с хроническими  
заболеваниями



работники социальной сферы  
и другие, работающие  
с большим количеством людей

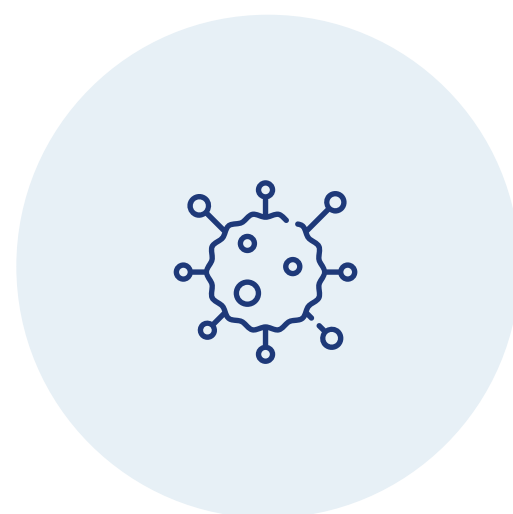
# Какие есть противопоказания к вакцинации?



гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или к вакцине, содержащей аналогичные компоненты



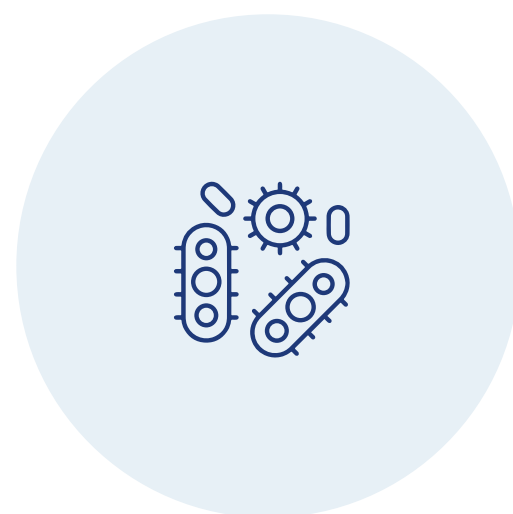
обострение хронических заболеваний (вакцинацию проводят не ранее чем через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии)



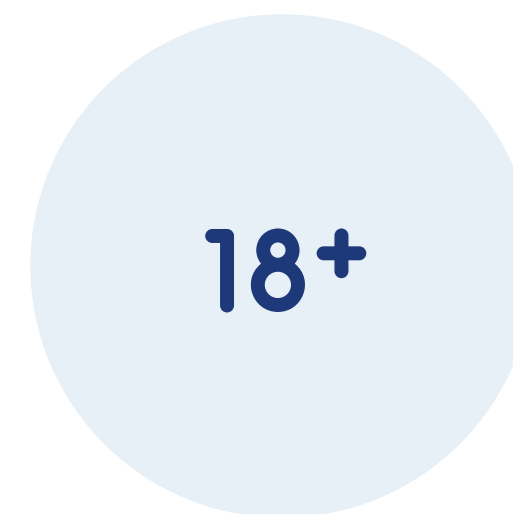
тяжелые аллергические реакции в анамнезе



беременность, период грудного вскармливания



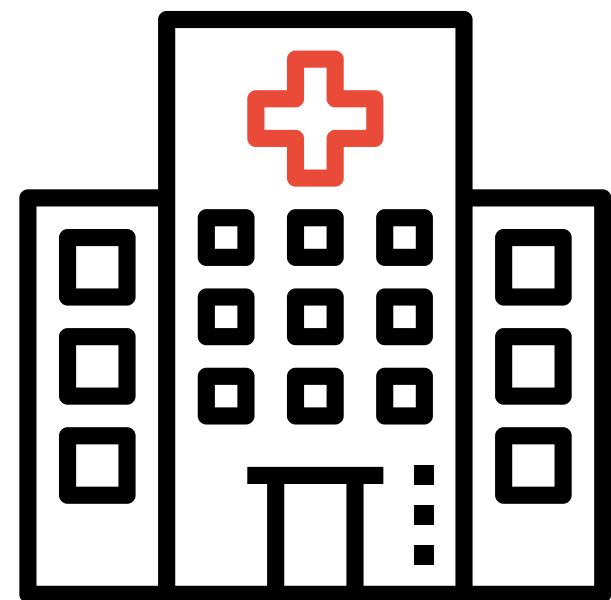
острые инфекционные и неинфекционные заболевания



возраст до 18 лет



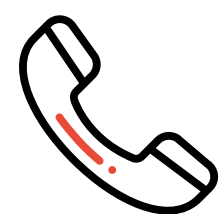
## Где осуществляется вакцинация?



Бесплатная вакцинация осуществляется в городских поликлиниках по месту жительства

*\*Список медицинских организаций, в которых можно сделать прививку, можно уточнить на сайте регионального министерства здравоохранения*

## Как записаться на вакцинацию?



Запись осуществляется по телефонам записи, доступным в Вашем регионе (через медицинские организации или колл-центры записи), **а также по единому номеру 122**



Онлайн - через региональную систему здравоохранения (личный кабинет медицинской информационной системы гражданина) или систему самозаписи



Запись на вакцинацию от COVID-19 также доступна на портале госуслуг



# Какие документы нужны?



**паспорт**



**полис ОМС**



**СНИЛС**

(нужен для получения электронного сертификата на Госуслугах)

# Как проходит вакцинация?

Вакцина состоит из двух компонентов, которые вводятся отдельно

## I ЭТАП

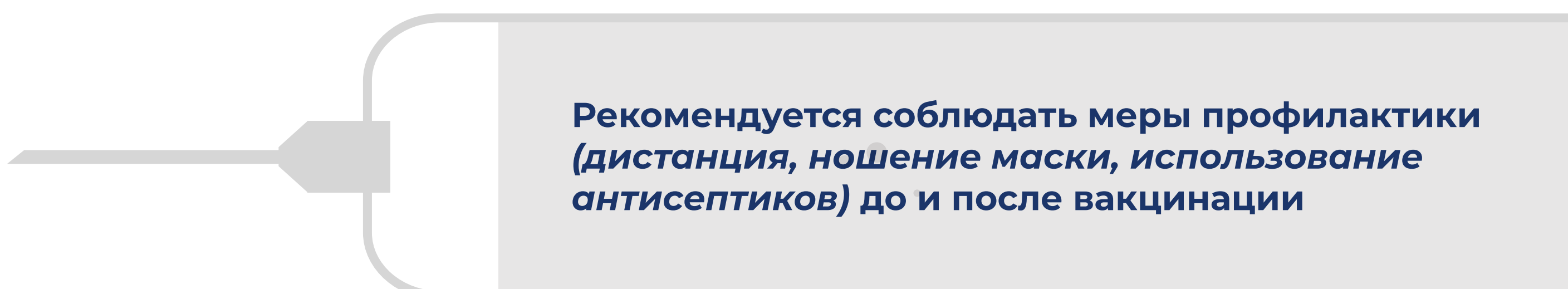
**Введение первого компонента вакцины**

- 1 Осмотр терапевтом
- 2 Подготовка препарата  
Вакцина хранится в замороженном виде, препарат размораживается перед процедурой
- 3 Вакцинация
- 4 Наблюдение после процедуры  
Вы получите сертификат с отметками о двух прививках. Этот документ подтверждает, что вы прошли вакцинацию против COVID – 19

## II ЭТАП

**Введение второго компонента вакцины**

На 14-21 день  
(в зависимости от выбранной вакцины)  
необходимо повторно явиться к врачу  
для введения второго компонента.  
Процедура проходит аналогично.



Рекомендуется соблюдать меры профилактики  
(дистанция, ношение маски, использование  
антисептиков) до и после вакцинации

# Часто задаваемые вопросы

## 01 Почему лучше привиться, чем переболеть?

Лучше участвовать в учениях, чем оказаться на настоящем поле боя, на настоящей войне. Когда человек вакцинируется, в некотором роде моделируется заболевание, в облегченной форме, без тяжелых последствий. Прививка обучает иммунную систему бороться с этим возбудителем и бить его в наиболее уязвимые места. Поэтому иммунная система, столкнувшись с коронавирусом, в следующий раз будет вести себя гораздо более эффективно.

## 02 Содержат ли вакцины живой вирус?

Ни одна из отечественных вакцин против коронавируса не содержит живой вирус или его компоненты.

## 03 Слышал, что болеют и привитые. Прививки точно защищают?

Вакцинация защищает от тяжёлого течения коронавирусной инфекции. Ни одна вакцина в мире не может гарантировать 100% защиту от заболевания. Однако надёжные данные медицинских исследований позволяют говорить о том, что даже в том случае, если вакцинированный человек заболит, заболевание будет протекать в более лёгкой форме.

## 04 Я уже делал прививку от коронавируса, нужна ли ревакцинация?

Повторная вакцинация в условиях подъёма заболеваемости рекомендуется раз в полгода. Соответствующие методические рекомендации выпущены Минздравом России. Повторная вакцинация от COVID-19 может производиться любым из зарегистрированных в России препаратов.

# Часто задаваемые вопросы

## 05 Могу ли я выбрать вакцину?

Принять решение и дать рекомендацию о выборе вакцины может только врач. Специалисты могут уточнить, какая вакцина для вас подойдет лучше.

## 06 Как подготовиться к прививке?

При подготовке к вакцинации против COVID-19 проведение лабораторных исследований на наличие иммуноглобулинов классов G и M к вирусу SARS-CoV-2 не является обязательным. За день до вакцинации желательно отказаться от спиртных напитков, в день прививки стоит ограничить посещение бань, бассейнов и саун, избегать переохлаждения, физических нагрузок, в том числе отложить интенсивные тренировки на ближайшие пару дней после введения препарата.

## 07 Как получить сертификат вакцинированного?

Медицинские специалисты, которые проводят вакцинацию от COVID-19, вносят данные о пациенте и введенном препарате в регистр вакцинированного. Его оператором является Минздрав России. Затем информация автоматически попадает в ваш кабинет на Госуслугах.

### Что нужно сделать для получения сертификата:

1. Зарегистрируйтесь на Госуслугах и подтвердите учетную запись.
2. Если зарегистрированы, проверьте паспортные данные и СНИЛС в профиле.
3. Сделайте прививку. При заполнении анкеты в центре вакцинации проверьте, чтобы паспортные данные и СНИЛС были указаны без ошибок.

**Ежегодно безопасная и эффективная  
вакцинация спасает миллионы жизней!**

**Вакцинация - ответственность каждого  
человека перед собой и своими близкими!**



ответы на другие часто задаваемые вопросы о вакцинации  
вы можете найти на портале [stopkoronavirus.rf](https://stopkoronavirus.rf)