Здоровье – это сложное понятие, включающее характеристики физического и психического развития человека, адаптационные возможности его организма, его социальную активность, которые в итоге и обеспечивают определённый уровень умственной и физической работоспособности.

В современных условиях развития нашего общества наблюдается резкое ухудшение состояния здоровья детей, и поэтому оздоровление детей является одной из первоочередных задач, стоящих перед обществом.

Актуальность проблемы предупреждения различных заболеваний опре­деляется высокой заболеваемостью детей дошкольного возраста, отрицатель­ным влиянием повторных случаев на их состояние здоровья, формированием рецидивирующей и хронической патологии.

Результаты состояния здоровья детей в 2020 год.

Из 164 воспитанников:

1 группа здоровья – 42

2 группа здоровья – 97

3 группа здоровья – 24

4 группа здоровья – 0

5 группа здоровья - 1

На сегодняшний день в дошкольном возрасте практически здоровые дети составляют 25,6% с нарушением осанки 0%, с плоскостопием – 2,5%. Заболевание ЖКТ и множественный кариес – 20 %, заболеваемость эндокринной системы: недостаточность питания – 1,8%, избыток массы тела – 12%. 14,6% детей старшего дошкольного возраста имеют 3-ю группу здоровья за счет детей состоящего на «Д» учете.

|  |
| --- |
|  |
|  |