

ПРОФИЛАКТИКА КОРИ

(памятка для родителей)

О том, что существует такая болезнь как **КОРЬ**, многие уже успели подзабыть. Но ситуация изменилась.

По данным управления Роспотребнадзора на территории Свердловской области зарегистрированы случаи заболевания корью. Следовательно, значительно возрастает вероятность инфицирования не имеющих иммунитета к кори жителей, а также способствует созданию условий для распространения заболевания корью среди населения.

Необходимо помнить, что корь является острым инфекционным заболеванием с высоким уровнем восприимчивости. Проблема распространения заболевания состоит в том, что корь довольно трудно диагностировать на ранних этапах. **Первыми проявлениями болезни являются высокая температура и покраснение горла.** Понятно, что такие же симптомы характерны также гриппу и ОРВИ. **Отличительные признаки кори – светобоязнь и сыпь.** Но они появляются через 3-4 дня после заражения. Не последнюю роль играет и ошибочное представление о кори, как о легком заболевании. Вместе с тем установлено, что осложнения (пневмония, отит, энцефалит, эпилептические припадки) наступают у каждого 15 заболевшего корью ребенка. В ряде случаев после перенесенного заболевания наступает потеря слуха.

Наиболее эффективной мерой профилактики и борьбы с корью является иммунизация населения. В настоящее время Национальным календарем профилактических прививок РФ предусмотрена 2-кратная иммунизация против кори детей в возрасте 12 месяцев и 6 лет, а также иммунизация взрослых до 35 лет, не болевших корью, ранее не привитых или привитых однократно против этой инфекции. В очагах инфекции прививкам принадлежат все лица, имевшие контакт с заболевшим, без ограничения по возрасту, не болевших ранее. Не привитых или привитых однократно.

В соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 июля 2011 г. N 108 «Об утверждении СП 3.1.2952-11 «Профилактика кори, краснухи и эпидемического паротита» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 24 ноября 2011 г. Регистрационный N 22379):

...
5.4. **При выявлении очага инфекции в дошкольных организациях и общеобразовательных учреждениях, а также в организациях с круглосуточным пребыванием взрослых с момента выявления первого больного до 21 дня с момента выявления последнего заболевшего в коллектив не принимаются лица, не болевшие корью, краснухой или эпидемическим паротитом и не привитые против этих инфекций (здесь и далее выделено редакцией).**

Возбудитель кори - вирус. Во внешней среде неустойчив: погибает при комнатной температуре в течение 5-6 часов.

Единственный источник заражения - больной человек.

Распространение вируса происходит при чихании, кашле, разговоре с капельками слюны.

Кто чаще болеет корью.

В последнее время в связи с массовой противокоревой иммунизацией детей все чаще стали болеть корью взрослые, отличительной чертой которой является выраженная интоксикация и преобладание симптомов поражения центральной нервной системы. Инкубационный период составляет в среднем 9 дней. **Осложнения при кори.** Самые частые осложнения - воспаление легких, носоглотки, конъюнктивы. У каждого десятого ребенка заболевание осложняется пневмонией или тяжелым отитом; у каждого тысячного ребенка развивается энцефалит (воспаление головного мозга).

Профилактика кори.

Наиболее мощным, доступным и эффективным методом борьбы с инфекцией является вакцинация.

Если Вы или Ваш ребенок все же заболели, **необходимо:**

- срочно обратиться за медицинской помощью (вызвать врача из поликлиники по месту жительства или - в случае тяжелого состояния - скорую медицинскую помощь);
- не посещать поликлинику самостоятельно, а дожидаться врача;
- до прихода врача свести контакты с родственниками до минимума;
- сообщить врачу, в какой период и в какой стране Вы находились за рубежом;
- при кашле и чихании прикрывать рот и нос, используя носовой платок или салфетку, чаще мыть руки водой с мылом или использовать спиртосодержащие средства для очистки рук;
- использовать средства защиты органов дыхания (например, маску или марлевую повязку);
- не заниматься самолечением!

(из рекомендаций Роспотребнадзора)