**Первая помощь при носовом кровотечении**

Носовое кровотечение — явление, с которым хотя бы раз сталкивался каждый. Оно возникает в результате повреждения сосудов в носу, и при нём кровь может идти как с одной, так и двух ноздрей. Зачастую подобный симптом проходит без осложнений, однако в ряде случаев он может говорить о наличии определённых заболеваний. Сегодня мы хотели бы обсудить носовое кровотечение у детей. Прочитав статью, вы будете знать причины данного явления, способ оказания первой помощи, возможные осложнения и многое другое. Если вы считаете себя заботливым родителем, обязательно прочитайте текст, ведь вы найдёте много полезной информации, которая может пригодиться.



**Виды носового кровотечения у ребёнка**

Носовое кровотечение в медицине разделяют на две категории (переднее и заднее):

1. При первом происходит плавное вытекание крови вследствие разрыва сосудов в передней области носа. Такой симптом наиболее распространён и встречается в 9 из 10 случаев. Он быстро проходит и, как правило, не даёт осложнений.
2. Во втором случае кровотечение возникает по причине повреждения глубоких сосудов. Оно очень сильное, а потому его остановка занимает длительное время. При возникновении подобной ситуации необходимо обратиться за неотложной помощью к специалистам, так как потеря большого количества крови приведёт к нежелательным последствиям.

***Интересный факт!****Носовые кровотечения беспокоят детей чаще всего в зимний период, так как в отопительный сезон в помещениях чересчур сухой воздух. Из-за этого у ребенка пересыхает слизистая носа, отчего сосуды повреждаются. То же случается и на сильном морозе.*

**Почему у ребёнка пошла кровь из носа**

Любое кровотечение из носа происходит по причине повреждения сосудов. Другой вопрос — что могло привести к их повреждению? Условно разделим причины на местные и общие. Среди первых следует отметить:

* травмирование носа;
* повреждения слизистой каким-либо предметом;
* наличие инородного тела: паразитов, крошечных насекомых и так далее;
* искривление перегородки носа;
* неправильное развитие сосудов;
* дистрофию слизистой, возникающую при наличии атрофического ринита;
* наличие новообразований в носу: опухолей, аденоидов, полип и прочих;
* наличие ЛОР-заболеваний.

Общих причин носового кровотечения у детей достаточно много. К ним относят хрупкость стенок сосудов, вследствие чего они регулярно повреждаются даже при малейшем напряжении. Подобное происходит при:

* наличии инфекционных болезней, протекающих с высокой температурой (краснуха, коклюш, ветрянка и прочие);
* воспалении сосудистых стенок (васкулит);
* недоразвитости стенок сосудов;
* недостатке кальция, аскорбиновой кислоты и витамина К.

Кровь из носа у ребёнка может пойти также при повышении артериального давления, из-за которого стенка капилляра разрывается. Такое происходит из-за:

* перегрузок (как физических, так и эмоциональных);
* наличия образований на надпочечниках;
* развития пневмосклероза;
* наличия эмфиземы лёгких;
* определённых болезней почек;
* пороков сердца (врождённых либо приобретённых);
* гипертонической болезни.

Носовое кровотечение у детей в крайне редких случаях может свидетельствовать о наличии ряда заболеваний крови, а если конкретнее:

* нарушениях свертываемости крови;
* болезни Верльгофа, при которой количество тромбоцитов в крови снижается;
* агранулоцитозе и прочих серьёзных заболеваниях.

Также кровь из носа у ребёнка может пойти из-за:

* приступов сильной головной боли;
* расстройств на нервной почве;
* усиленного кашля либо чихания;
* выработки эстрогена и прогестерона в повышенных количествах (у девочек подростков);
* солнечного удара;
* приёма сосудосуживающих лекарственных средств.

Обращаем ваше внимание, что иногда носовое кровотечение вовсе и не является носовым. Кровь может идти из пищевода, легких, желудка, а вытекать через нос либо рот.

**Возможные осложнения**

Сильное носовое кровотечение может стать причиной развития гемморрагического шока, при котором у малыша понизится артериальное давление, будет наблюдаться спутанность сознания либо его потеря; участится сердцебиение и побледнеет кожа.

Если кровотечения будут частые, то они могут привести к истощению всего организма, анемии и снижению иммунитета. Органы малыша будут испытывать кислородное голодание, что необратимо приведёт к их патологическим изменениям.

**В каких случаях без помощи врача не обойтись**

Зачастую носовое кровотечение у детей быстро проходит и спустя не беспокоит долгое время. Однако бывают ситуации, когда без медиков не обойтись. Вам нужно срочно вызвать врача, если:

* вы не смогли остановить кровотечение у ребёнка в течение 20 минут;
* кровь идёт слишком интенсивно;
* носовое кровотечение сопровождается кровотечением из другой области;
* подобное явление стало происходить слишком часто;
* ваш малыш болеет заболеваниями, нарушающими свертываемость крови;
* из носа идёт пенистая кровь (это свидетельствует о кровотечении из лёгких);
* ребёнок болеет сахарным диабетом любого типа;
* у крохи идёт кровь из носа, которая сопровождается рвотой темноватого цвета (это может свидетельствовать о кровотечении из пищевода).

**Носовое кровотечение у детей: как оказать первую помощь**

Знаете ли вы, что делать, если у вашего ребёнка пойдёт кровь из носа? Большинство родителей допускают ошибки, пытаясь остановить кровотечение у малыша. Не вздумайте запрокидывать голову крохи назад, ведь это может привести к рвоте либо удушью. Попросите ребёнка, чтобы он не сморкался, иначе сгусток сместится, и кровь пойдёт заново. Если кровотечение спровоцировал посторонний предмет, не пытайтесь достать его, иначе вы рискуете сместить его, отчего у малыша может начаться удушье.

Сделайте следующее:

* успокойте малыша;
* расстегните его одежду и попросите кроху спокойно дышать: желательно вдыхать с помощью носа, а выдыхать ртом;
* наклоните голову слегка вперед и сомкните ноздри ребёнка указательным и большим пальцами (подержите их приблизительно 10 минут);
* убедитесь, что ноги ребёнка находятся в тепле;
* положите что-нибудь холодное на затылок;
* оторвите кусочек ватки и смочите её в трёхпроцентном растворе перекиси водорода, положите её в ноздрю.