### КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НОД ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ 6 – 7 ЛЕТ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Неделя | Непосредственная образовательная деятельность | Подвижные игры, игровые упражнения | Самостоятельная деятельность |
| Апрель 3неделя | Занятие1Занятие2Занятие3 | Упражнять детей в ходьбе в ходьбе и беге по кругу, с остановкой по сигналу. Повторить метание мешочков в вертикальную цель правой и левой рукой; прыжки в длину с места; упражнения на пресс по выбору.Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, с остановкой по сигналу; в метании мешочков в вертикальную цель; повторить ведение мяча правой левой рукой в движении; упражнять в прыжках через короткую скакалку на месте. Вращая ее вперед, назад, скрестно.Повторить бег на скорость; упражнять детей в заданиях с прыжками, в равновесии. | В п/и «Круговая лапта»Отбивание мяча о землю«Кто дальше не уронит мяч?». Использовать мячи разного размера.П/и "Мяч по кругу".  | Прыжки через длинную скакалку.Игра в футбол:попадать в ворота с разного расстояния (с уменьшением ширины ворот).Игры и упражненияпо желанию детей.Игры-эстафеты.Игры в городки,Лапта.Игровое упражнение ходьба с книгой на голове, руки произвольно. |